

ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ – ДАВНО В ПРОРУБИ!

Место проведения: Загородный клуб «Романтик»
Московская область, Солнечногорский район, д.
Лопотово

Дата: 7 декабря 2025 г., воскресенье

Регистрация: winterswimstart.ru
sssromantik.ru

ПРОГРАММА

11.00 Регистрация участников

12.00 Соревнования на дистанции:

25 м вольный стиль

25 м брасс

25 м баттерфляй

25 м на спине *

Эстафета 4х25 м вольный стиль

Эстафета 4х25 м брасс

Посвящение в «моржи» для новичков и несовершеннолетних

В программе возможны изменения и дополнения.

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

Стартовый взнос	-	3000 руб./индивидуальные дистанции
		4000 руб./эстафета

Посвящение в «моржи» -	бесплатно
------------------------	-----------

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

Без деления на возрастные категории.

На дату соревнований участнику должно исполниться 18 полных лет.

ДОПУСК К УЧАСТИЮ

При регистрации участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к участию в соревнованиях по зимнему плаванию (оригинал + копия);
- спортивная страховка;
- расписка об ответственности (можно заполнить на месте);
- согласие на обработку персональных данных (можно заполнить на месте).

Оформить страховой полис со скидкой 15%

<https://www.goprotect.ru/landing/fzzpmsk>

ВНИМАНИЕ!!!

Копии документов принимаются только при наличии оригиналов.

При отсутствии копий оригиналы документов НЕ возвращаются и остаются у организаторов.

При отсутствии любого из перечисленных документов участник к старту НЕ допускается.

НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения является частью соревнований.

Участие спортсменов в церемонии награждения является обязательным. В случае неявки на церемонию награждения, результаты спортсмена считаются вне зачета.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация будет направлена по электронной почте, указанной при регистрации, а также публиковаться в чате участников соревнований: t.me/winterswimstart